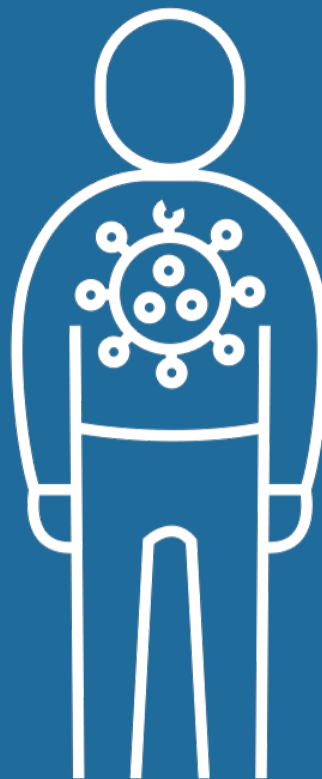




**Brøndby
Kommune**



Er du testet positiv for corona-virus, skal du gå i isolation

- Det betyder, at du skal blive hjemme, så du ikke kan smitte andre.
- Gå ikke udenfor – heller ikke for at gå på arbejde eller i skole.
- Aflys alle aftaler, og tal i stedet med venner og familie via telefon eller internet.

Hvordan er man i isolation?

- Ophold dig mest muligt i rum, hvor der ikke er andre – hold mindst 2 meters afstand til dem, du bor sammen med.
- Undgå at kysse og kramme.
- Undgå at være for længe i det samme rum som andre - luft ud i rummet i 10 minutter bagefter.
- Sov ikke i samme rum som andre.
- Vask eller sprit hænder ofte.
- Gør rent hver dag på steder, som I rører med hænderne - dørhåndtag, fjernbetjening, telefoner, tastaturer, mus, stikkontakter, vandhaner, toiletter og legetøj. Brug almindelige rengøringsmidler.
- Del ikke håndklæder med andre.
- Få andre til at hjælpe dig med at hente børn, købe ind eller lufte hunden.
- Hvis du får varer leveret, så få dem stillet ved døren.
- Tag mundbind på, hvis du er nødt til at bryde din isolation, for eksempel hvis du skal på hospitalet.

Kommunen kan hjælpe

Er det svært for dig at isolere dig hjemme, så kontakt Brøndby Kommune – vi kan hjælpe.

Du skal:

- Kunne klare dig selv
- Ikke have brug for hjælp eller behandling af sundheds- eller socialfagligt personale
- Selv gøre rent og betale for mad
- Opholdet koster ikke noget

Kontakt

Hvis man er smittet med covid19, bor i Brøndby Kommune, har vanskeligt ved at isolere sig hvor man bor og ønsker et tilbud til selvisolering, kan man kontakte: Flemming Vang Jensen, Borgerservice Brøndby Kommune
Mail: fje@brondby.dk

Træffes på tlf. 21 36 30 96

mandag til onsdag kl. 8-14.30,

torsdag kl. 8-17.30 og fredag kl. 8-12.00.

Fra disse tider og frem til klokken 22.00 benyttes tlf. nr. 51 25 47 81. Lørdag og søndag kl. 8.00 - 22.00 kan man henvende sig på tlf. 51 25 47 81.